



Lo SPORT è IN

INCONTRO · INCLUSIONE · INTERAZIONE

16 Giugno 2023

Sala polivalente oratorio v.le Dante 7/9

Convegno | ore 20.45

Sport e salute

Organizzatore: Panathlon Mottarone, Unione Nazionale Veterani dello Sport e ASD Devils Walkers Borgomanero

Interventi:

L'attività fisica, benefici per tutte le età

Relatore **dott. Pierfranco Dellavesa** Direttore SC Cardiologia - UTIC ASL No Borgomanero

Una corretta alimentazione come stile di vita

Relatore **dott. Stefano Cusinato** Medico Chirurgo, Nefrologo,
Direttore SC Nefrologia ASL No Borgomanero

Il ruolo del "mental coach" nella preparazione atletica dello sportivo

Relatrice **dott.ssa Paola Paffoni** Medico Chirurgo, Cardiologo ASL No Cardiologia Borgomanero

Mens sana in corpore sano

Relatrice **dott.ssa Paola Piola**

Moderatori: **dott. Antonello Perucca** Medico Chirurgo specialista in Cardiologia
Camillo Paffoni rappresentante Panathlon Mottarone

con il patrocinio di:



La stampa è stata chiusa quando alcune iniziative
erano in fase di definizione.
Per gli aggiornamenti si rimanda
alla pagina web dedicata

