



# Lo SPORT è IN

INCONTRO · INCLUSIONE · INTERAZIONE

**16 Giugno 2023**

Sala polivalente oratorio v.le Dante 7/9

**Convegno | ore 20.45**

## Sport e salute

Organizzatore: Panathlon Mottarone, Unione Nazionale Veterani dello Sport e ASD Devils Walkers Borgomanero

Interventi:

**L'attività fisica, benefici per tutte le età**

Relatore **dott. Pierfranco Dellavesa** Direttore SC Cardiologia - UTIC ASL No Borgomanero

**Una corretta alimentazione come stile di vita**

Relatore **dott. Stefano Cusinato** Medico Chirurgo, Nefrologo,  
Direttore SC Nefrologia ASL No Borgomanero

**Il ruolo del "mental coach" nella preparazione atletica dello sportivo**

Relatrice **dott.ssa Paola Paffoni** Medico Chirurgo, Cardiologo ASL No Cardiologia Borgomanero

**Mens sana in corpore sano**

Relatrice **dott.ssa Paola Piola**

Moderatori: **dott. Antonello Perucca** Medico Chirurgo specialista in Cardiologia  
**Camillo Paffoni** rappresentante Panathlon Mottarone

con il patrocinio di:



La stampa è stata chiusa quando alcune iniziative  
erano in fase di definizione.  
Per gli aggiornamenti si rimanda  
alla pagina web dedicata

